



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ที่ ศก ๗๙๔๐๑ / -

วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลภูผามอก

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลภูผามอก ได้จัดทำแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๗ ขึ้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลภูผามอก จึงรายงานผลตามแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๗ และประชาสัมพันธ์ผ่านทางเว็บไซต์ <https://www.pupamork.go.th/index> ให้ประชาชนทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวปาจิริย์ สิทธิจินดา)  
นักจัดการงานทั่วไป

ความเห็น (หัวหน้าสำนักปลัด)

(นายกรุงสยาม บุญฉวี)  
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็น (ปลัด อบต.)

(นายสมชาย ไชยสิทธิ์)  
ปลัด อบต. ภูผามอก

คำสั่ง (นายก อบต.)

(นายสนธยา ตาทูวัน)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลภูผามอก

## กิจกรรมที่ ๑

### Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

อบต. ภูผาหมอก จัดแข่งขันกีฬาประจำตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลภูผาหมอกเป็นประจำทุกปี ณ สนามโรงเรียนบ้านด่าน โดยจัดการแข่งขันกีฬาประจำตำบลภูผาหมอก มีนักกีฬาจากหมู่บ้าน จำนวน ๖ หมู่บ้าน ผู้นำชุมชน จัดการแข่งขันกีฬาทั้งหมด จำนวน ๗ ประเภท การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน และการแข่งขันฟุตบอลกระชับมิตรระหว่างอบต.ภูผาหมอก ชุมชน และหน่วยงานในพื้นที่ เพื่อให้คณะผู้บริหาร คณะสภา พนักงานส่วนตำบล และประชาชนตำบลภูผาหมอก ได้ออกกำลังกาย รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างหน่วยงานและชุมชน



## กิจกรรมที่ ๒

### Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรมมอบเงินช่วยเหลือครอบครัวของพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลภูผาหมอก ในวาระต่าง ๆ เช่น มอบ พวงหรีด สิ่งของ หรือเป็นเจ้าของภาพงานศพ ในกรณีคู่สมรส ญาติ หรือคนสนิท ของบุคลากรในหน่วยงานในกรณี เสียชีวิต มอบของขวัญ ของเยี่ยม ให้กับบุคลากรหรือสมาชิกในครอบครัวที่คลอดบุตรหรือเจ็บป่วย เพื่อลดภาระ ค่าใช้จ่าย และสร้างขวัญกำลังใจและให้กำลังใจต่อเพื่อนร่วมงาน



### กิจกรรมที่ ๓

#### Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

กิจกรรมสุขสันต์วันเทศกาลปีใหม่ จัดกิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ทำและร่วมรับประทานอาหารด้วยกัน จับสลากหรือ แลกเปลี่ยนของขวัญซึ่งกันและกันในทุกวันปีใหม่ในทุกปี เพื่อเพื่อเสริมสร้างคณะผู้บริหาร คณะสภา พนักงาน/เจ้าหน้าที่ ได้มีกิจกรรมพบปะพูดคุย และสังสรรค์ร่วมกัน รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์อันดีภายใน หน่วยงาน และลดความเครียดสะสมในการปฏิบัติงาน/ในที่ทำงาน



## Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- **กิจกรรมวันต้นไม้แห่งชาติ** คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานส่วนตำบล พร้อมทั้งประชาชนในพื้นที่ ร่วมกันปลูกต้นไม้ในวันต้นไม้แห่งชาติทุกปี เพื่อเสริมสร้างคณะผู้บริหาร คณะสภา พนักงาน/เจ้าหน้าที่ ได้มีกิจกรรมพบปะพูดคุย และสังสรรค์ร่วมกัน รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์อันดีภายในหน่วยงาน
- ลดความเครียดสะสมในการปฏิบัติงาน



## กิจกรรมที่ ๕

Happy Brin การส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ความสามารถ

๑. ประชุมคณะผู้บริหาร ส.อบต พนักงานเจ้าหน้าที่ทุกท่าน เดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อพัฒนาความรู้ในการปฏิบัติในหน้าที่/คณะผู้บริหาร,พนักงานส่วนท้องถิ่น และเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แบ่งปันประสบการณ์ในการทำงาน



๒. การฝึกอบรมของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลภูผามอก อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ (๑ ต.ค. ๒๕๖๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หลักสูตร	หน่วยงานที่จัด	สำเร็จหลักสูตร เมื่อวันที่
<b>สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล</b>					
1	นายกรุงสยาม บุญฉวี	หัวหน้าสำนักปลัด	การประเมินผลการปฏิบัติราชการ สหิทธิสวัสดิการพนักงานส่วนท้องถิ่นฯ	มหาวิทยาลัยทักษิณ	7-9 ธ.ค.2567
2	นายวิทยา ปทุมวัลย์	นักพัฒนาชุมชน	แนวทางการปฏิบัติงานตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย การจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุฯ	มหาวิทยาลัยบูรพา	22-24 ธ.ค.2567
3	น.ส.ปาจริย์ สิทธิจินดา	นักจัดการงานทั่วไป	เสริมสร้างธรรมาภิบาลต่อต้านการทุจริต	มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	10 ม.ค.68
4	น.ส.เจนจิรา ทองเต็ม	จพง.สาธารณสุข	เพื่อสร้างและพัฒนาศักยภาพอาสาปศุสัตว์ ด้านโรคพิษสุนัข	กรมปศุสัตว์ฯ	15 ม.ค.68
5	น.ส.ปัญญารัตน์ ศิรินัย	ผช.นักวิเคราะห์ฯ	แนวปฏิบัติการนำแผนพัฒนาท้องถิ่นไปจัดทำงบประมาณรายจ่ายประจำปี	มหาวิทยาลัยนครพนม	23-25 พ.ค.68
6	น.ส.เยาวเรศ เต่าลอย	ผช.นักประชาสัมพันธ์	เตรียมความพร้อม 180 วันก่อนครบวาระการดำรงตำแหน่งการสมัครรับการเลือกตั้ง	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	28-30 พ.ย.68
7	น.ส.เกษมณี สุริยเลิศ	ผช.นักจัดการงานทั่วไป	การประเมินผลการปฏิบัติราชการ สหิทธิสวัสดิการพนักงานส่วนท้องถิ่นฯ	มหาวิทยาลัยทักษิณ	7-9 ธ.ค.67
8	นายพลสวัสดิ์ ผิวหอม	ผช.จพง.พัฒนาชุมชน	-		
9	นายกัมปนาท ตามบุญ	ผช.จพง.ป้องกันฯ	การพัฒนาศักยภาพบุคลากรงานป้องกันควบคุมโรคติดต่อ ให้มีศักยภาพสูงสุด	สนง.สาธารณสุข	15 ส.ค.68
10	นางสาวรัตนา สมบัติ	ผช.จพง.ธุรการ	-		
11	น.ส.ศิริวรรณ รักษาพล	ผช.จพง.การเกษตร	-		

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หลักสูตร	หน่วยงานที่จัด	สำเร็จหลักสูตร เมื่อวันที่
<b>กองคลัง</b>					
12	นางสุภัทตรา แสงกล้า	นักวิชาการคลัง	เตรียมความพร้อม 180 วันก่อนครบวาระการดำรงตำแหน่งการสมัครรับการเลือกฯ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	28-30 พ.ย.68
13	นายหาญศึก อูระเพ็ญ	จพง.พัสดุ	-		
14	น.ส.ทองจันทร์ ศรีรุ่ง	จพง.การเงินและบัญชี	การเตรียมความพร้อมปิดบัญชีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในระบบ E-LAAs	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	16-18 ส.ค.68
15	น.ส.นันทวดี พันแก่น	ผช.นักวิชาการเงินฯ	การเตรียมความพร้อมการจัดเก็บภาษีที่ดิน สิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี 2568	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	1-3 ธ.ค.67
16	น.ส.วนิดา โคบุตร	ผช.จพง.จัดเก็บรายได้	การเตรียมความพร้อมการจัดเก็บภาษีที่ดิน สิ่งปลูกสร้าง ภาษีป้าย ประจำปี 2568	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	1-3 ธ.ค.67
17	นางรำไพ วามเกษ	ผช.นักวิชาการพัสดุ	การเตรียมความพร้อมปิดบัญชีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในระบบ E-LAAs	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	16-18 ส.ค.68
<b>กองช่าง</b>					
18	นายนันท์วัฒน์ อินทา	นายช่างโยธา	ราคากลางงานก่อสร้างและการใช้ AI ช่วยจัดทำราคากลาง	ม.เทคโนโลยีราชมงคลฯ	11-13 ก.พ..68
19	น.ส.นิตยา ทรวงโพธิ์	ผช.นายช่างโยธา	ราคากลางงานก่อสร้างและการใช้ AI ช่วยจัดทำราคากลาง	ม.เทคโนโลยีราชมงคลฯ	11-13 ก.พ..68
20	น.ส.ประกายแก้ว ศิรินัย	ผช.จพง.ธุรการ	-		
21	นายบรรยง คำเหมา	ผช.นายช่างไฟฟ้า	-		

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หลักสูตร	หน่วยงานที่จัด	สำเร็จหลักสูตร เมื่อวันที่
<b>กองการศึกษาฯ</b>					
22	นางณิฌาณัฐ คุส่าห์ดี	ผอ.กองการศึกษาฯ	เตรียมความพร้อม 180 วันก่อนครบวาระการดำรงตำแหน่งการสมัครรับการเลือกฯ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	28-30 พ.ย.68
23	น.ส.สุทธารัตน์ แพทย์นาดี	นักวิชาการศึกษา	การพัฒนาทักษะ ผลลัพธ์ ผลงานการเลื่อนวิทยฐานะสูงขึ้นฯ	มหาวิทยาลัยบูรพา	19-21 ก.ย..68
24	นายเอกวิฐู ยังใจ	ผช.นักวิชาการ การศึกษา	การพัฒนาทักษะ ผลลัพธ์ ผลงานการเลื่อนวิทยฐานะสูงขึ้นฯ	มหาวิทยาลัยบูรพา	19-21 ก.ย..68
25	นางสิน สัจจะธง	ครูผู้ดูแลเด็ก วัด ม.1	โครงการส่งเสริมสถานศึกษาและประสานความร่วมมือกับหน่วยงานปฐมวัย	สมศ.	21 ต.ค.67
26	นางธิตา บุตรอุดม	ครูผู้ดูแลเด็ก วัด ม.1	โครงการส่งเสริมสถานศึกษาและประสานความร่วมมือกับหน่วยงานปฐมวัย	สมศ.	12 ธ.ค.67
27	นางจอม จันทะพันธ์	ผู้ดูแลเด็ก วัด ม.1	การเสริมสร้างพฤติกรรมและอารมณ์เชิงบวกสำหรับเด็กปฐมวัยยุค Gen Alpha	ม.ราชภัฏอุบลราชธานี	8 ก.พ.68
28	นางรุ่งอรุณ มุริจันทร์	ครูผู้ดูแลเด็ก ม.1	โครงการอบรมการผลิตสื่อสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมกระบวนการคิดของเด็กปฐมวัย	ว.อาชีวศึกษาร้อยเอ็ด	16 ส.ค.68
29	นางสาววันวิสา ธรรมรส	ผู้ช่วยครูผู้ช่วย ม.1	การอบรมเชิงปฏิบัติการทดลองวิทยาศาสตร์สำหรับเด็กปฐมวัย	ว.อาชีวศึกษาร้อยเอ็ด	17 ส.ค.68
30	นางสาวฉิวนวล ไผ่เลี้ยง	ผู้ช่วยครูผู้ช่วย ม.1	โครงการอบรมการผลิตสื่อสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมกระบวนการคิดของเด็กปฐมวัย	ว.อาชีวศึกษาร้อยเอ็ด	16 ส.ค.68
31	นางบังอร จตุรพรพิพัฒน์	ครูผู้ดูแลเด็ก ม.2	การเสริมสร้างพฤติกรรมและอารมณ์เชิงบวกสำหรับเด็กปฐมวัยยุค Gen Alpha	ม.ราชภัฏอุบลราชธานี	8 ก.พ.68
32	นางสาวนฤมล โนนสังข์	ผู้ดูแลเด็ก ม.2	เทคนิค 1015 การสร้างวินัยเชิงบวกเพื่อส่งเสริมตัวตน และทักษะสมอง EF	มหาวิทยาลัยมหิดล	23 พ.ย..67

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หลักสูตร	หน่วยงานที่จัด	สำเร็จหลักสูตร เมื่อวันที่
33	นางสาวกัญญารัตน์ ฝ่เลี้ยง	ผู้ดูแลเด็ก ม.2	การเสริมสร้างพฤติกรรมและอารมณ์เชิงบวกสำหรับเด็กปฐมวัยยุค Gen Alpha	ม.ราชภัฏอุบลราชธานี	8 ก.พ.68
34	นางสุพรรณิ สิริสุข	ครูผู้ดูแลเด็ก ม.4	การเสริมสร้างพฤติกรรมและอารมณ์เชิงบวกสำหรับเด็กปฐมวัยยุค Gen Alpha	ม.ราชภัฏอุบลราชธานี	8 ก.พ.68
35	นางสาวพรพิมล อีสามี	ผู้ช่วยครูผู้ช่วย ม.4	พัฒนาศักยภาพครูปฐมวัย ในศตวรรษที่ 21 สู่ประชาคมอาเซียน	โรงแรมพรหมพิมาน	23 พ.ย. 67
36	นางสาวพิกุล มีสง่า	ผู้ช่วยครูผู้ช่วย ม.4	การเสริมสร้างพฤติกรรมและอารมณ์เชิงบวกสำหรับเด็กปฐมวัยยุค Gen Alpha	ม.ราชภัฏอุบลราชธานี	8 ก.พ.68
37	นางยุพา บุรพา	ครูผู้ดูแลเด็ก ม.6	อบรมเชิงปฏิบัติการทดลองวิทยาศาสตร์สำหรับเด็กปฐมวัย	ว.อาชีวศึกษาร้อยเอ็ด	17 ส.ค.68
38	นางสาวนิตยา มาระสา	ผู้ช่วยครูผู้ช่วย ม.6	กลยุทธ์จัดการเรียนรู้เชิงสร้างสรรค์สำหรับผู้สอน ห้องเรียนคณิต คิดสนุก	มหาวิทยาลัยมหิดล	27 ก.ย.68

## กิจกรรมที่ ๒

### Hsappy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

กิจกรรมเสปียงความดีและสืบสานประเพณีท้องถิ่น

อบต.ภูผาหมอก ส่งเสริมให้พนักงาน/เจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ทำบุญตักบาตร เข้าวัด ฟังธรรม ทั้งที่จัดขึ้นเองและร่วมกับหน่วยงานอื่นอย่างสม่ำเสมอ เพื่อส่งเสริมและรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีท้องถิ่นให้คงอยู่ ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้กับบุคลากร เสริมสร้างความสามัคคีของบุคลากรในหน่วยงานและส่งเสริมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานอื่น



กิจกรรมทำบุญตักบาตร

กิจกรรมประเพณีบุญบั้งไฟ



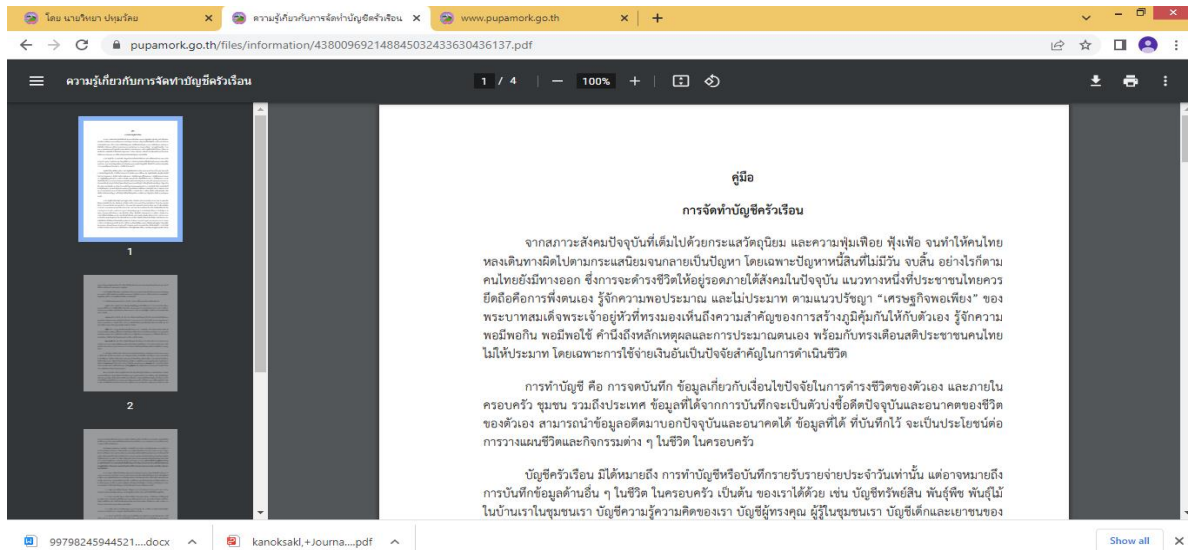
กิจกรรมประเพณีวันสงกรานต์

## กิจกรรมที่ ๗

### Happy Money การส่งเสริมการออมและวางแผนการใช้จ่าย/สุขภาพเงินสด

#### ๑. กิจกรรมจัดทำบัญชีครัวเรือน รายรับ-รายจ่าย

อบต.ภูผาหมอกส่งเสริมให้บุคลากรจัดทำบัญชีครัวเรือน เพื่อทำให้เกิดการออม การใช้จ่ายเงินอย่าง ประหยัดคุ้มค่า ไม่ฟุ่มเฟือย และประชาสัมพันธ์ความรู้และแนวทางการปฏิบัติในการบัญชีครัวเรือน รายรับ-รายจ่าย ให้บุคลากรทราบผ่านทาง <https://www.pupamork.go.th/index>



วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ(บาท)	รายจ่าย(บาท)	หมายเหตุ
๑ พ.ค.๖๖	เงินเดือน	๑๕,๐๐๐		
๑๕ พ.ค.๖๖	ค่าเช่าห้อง		๕,๐๐๐	
๑๕ พ.ค.๖๖	เงินออม		๒,๐๐๐	
๑๕ พ.ค.๖๖	เงินไปกินข้าว		๒,๕๐๐	
๑๕ พ.ค.๖๖	จ่ายค่าข้าว ๒ สัปดาห์		๑,๒๐๐	
๑๐ พ.ค.๖๖	จ่ายค่าบัตรเครดิต (ของใช้ต่าง ๆ ในบ้าน)		๑,๕๐๐	
๑๐ พ.ค.๖๖	ค่าครัวเงินสำรองฉุกเฉิน		๑,๕๐๐	
	รวม	๑๕,๐๐๐	๑๓,๗๐๐	
	สรุป มีรายรับเดือนนี้ ๑๕,๐๐๐ มีรายจ่ายทั้งหมด ๑๓,๗๐๐ เงินรายรับมากกว่ารายจ่าย ๑,๓๐๐			

## กิจกรรมที่ ๘

### Happy family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นมั่นคง

อบต.ภูผาหมอก ได้จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุ รดน้ำขอพรต่อผู้บริหารผู้อาวุโสในหน่วยงานในทุกปี เพื่อให้ทุกคนให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ เห็นถึงคุณค่าและตระหนักถึงความสำคัญกับ "ผู้สูงอายุ" ให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ตามศักยภาพอย่างมีคุณค่า ส่งเสริมให้มีความอบอุ่นและมั่นคงภายในครอบครัวและหน่วยงาน

